



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DO PORTO

Fundada em 23 de março de 1926

Medalha de Ouro de Valor Desportivo da C.M. Porto

*Exm°. Senhor*  
**PRESIDENTE DA**  
**CÂMARA MUNICIPAL DE V. N. GAIA**

**N/Ofício nº 16/2025**

**Porto, 20 de fevereiro de 2025**

ASSUNTO: 7.ª Corrida da Liberdade da União de freguesias de Santa Marinha e São Pedro da Afurada

**- Parecer Técnico Favorável -**

Exm°. Sr°. Presidente;

Os nossos respeitosos cumprimentos.

De acordo com o Decreto-Lei nº 310/2002, de 18 de Dezembro, o Departamento Técnico da Associação de Atletismo do Porto vem pelo presente apresentar a V. Ex<sup>a</sup>, a documentação necessária, verificada e aprovada por este departamento de acordo com o Regulamento Geral de Competições da FPA, inerente à organização da prova em assunto.

**DESIGNAÇÃO:** 7.ª Corrida da Liberdade da União de freguesias de Santa Marinha e São Pedro da Afurada

**ORGANIZAÇÃO:** Nascidos para Correr – Associação Desportiva

**DATA e HORA:** 4 de maio de 2025, 09h00.

**LOCAL de PARTIDA:** Avenida Diogo Leite, (junto à Taberninha do Manel), V.N.Gaia

**LOCAL de CHEGADA:** Avenida Diogo Leite, (junto à Taberninha do Manel), V.N.Gaia

**PROVA de CALENDARIO OFICIAL:** Sim.

Cabe-me Comunicar que esta Associação dá o parecer Técnico favorável para a Corrida.

Cumprimentos

**De V. Ex<sup>as</sup>**





## REGULAMENTO

### 1 – Data e hora da realização do evento

No dia 04 de Maio de 2025, pelas 09H00, realiza-se a 7.ª Corrida da Liberdade da União de freguesias de Santa Marinha e São Pedro da Afurada, com a distância de 10000 metros, com partida e chegada na Avenida Diogo Leite, junto à Taberninha do Manel, em Santa Marinha, Vila Nova de Gaia, integrando ainda uma caminhada com a distância de 4200 metros, sem fins competitivos.

### 2 – As corridas e a caminhada

Será uma corrida com a distância de 10000 metros, para atletas federados e não federados, nascidos em 2007 e anteriores e a caminhada terá a distância de 4200 metros, destinada a todas as classes etárias e sem fins competitivos.

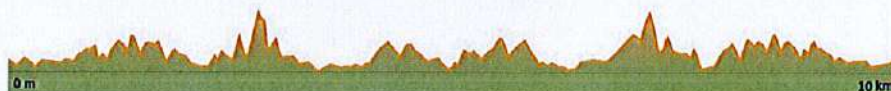
### 3 – Os percursos

#### **Percurso de 10000 metros**

Partida – Avenida de Diogo Leite; Avenida de Ramos Pinto; Cais de Gaia; Cais Fontaínha; Cais Capelo Ivens; Cais do Cavaco; Cais do Lugan; Rua da Praia; Avenida Afonso de Albuquerque; Rotunda do Lago do Linhó; Rua da Praia; Rua Abílio de Azevedo; Largo Padre Joaquim de Araújo; Rua 27 de Fevereiro; Rua da Praia; Cais do Lugan; Cais do Cavaco; Cais Capelo Ivens; Cais Fontaínha; Cais de Gaia; Avenida de Ramos Pinto; Avenida de Diogo Leite, junto da Taberninha do Manel – Chegada.



<https://pt.wikiloc.com/trilhas-corrída/corrída-da-liberdade-125217472>







### **Percurso de 4200 metros**

Partida – Avenida de Diogo Leite; Avenida de Ramos Pinto; Cais de Gaia; Cais Fontaínha; Cais Capelo Ivens; Cais do Cavaco; Cais Capelo Ivens; Cais Fontaínha; Cais de Gaia; Avenida de Ramos Pinto; Avenida de Diogo Leite, junto da Taberninha do Manel – Chegada.

### **4 – Organização**

É uma organização da Nascidos para Correr – Associação Desportiva, com sede na Rua Duarte Oliveira, n.º 556 – B, Perosinho, 4415-087 Vila Nova de Gaia, com o apoio das seguintes entidades:

- Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia;
- União de Freguesias de Santa Marinha e São Pedro da Afurada;
- Federação Portuguesa de Atletismo;
- Associação de Atletismo do Porto;
- Conselho Regional de Arbitragem da AAP;
- Polícia de Segurança Pública;

### **5 – Informações e inscrições**

#### **5.1 – Preço da inscrição:**

##### **Para a corrida de 10000 metros**

Limite de 1.500 atletas

Até 16 de Março 10,00 Euros;  
de 17 de Março a 13 de Abril 12,00 Euros;  
de 14 de Abril a 02 de Maio 14,00 Euros.

##### **Caminhada de 4200 metros, sem fins competitivos**

Limite de 1.000 participantes

Até 16 de Março 8,00 Euros;  
de 17 de Março a 13 de Abril 10,00 Euros;  
de 14 de Abril a 02 de Maio 12,00 Euros.



## 5.2 – Locais de inscrição

- Inscrições On-line em <http://nascidosparacorrer.pt/> ;

**5.3 – Os participantes deverão utilizar a t-shirt oficial do evento, na corrida e caminhada.**

**5.4 – O limite de inscrições é de 1.000 participantes na corrida de 10000 metros e de 1.000 na caminhada de 4200 metros.**

## 5.5 – Entrega dos kits de participação

Dia 03 de Maio, das 09h00, às 19h00, na Avenida Diogo Leite, na zona de partida e chegada – Gaia.

Dia 28 de Abril, das 07H30, às 08H30, na Avenida Diogo Leite, na zona de partida e chegada – Gaia.

### 5.5.1 – Documentação necessária para levantamento dos kits de participação:

Confirmação da inscrição com o número do dorsal.

Documento de identificação pessoa, cartão do cidadão, bilhete de identidade ou carta de condução.

**5.6 – Não é permitida a participação de atletas em bicicletas, acompanhados por animais, skates ou patins, tendo em conta a segurança dos participantes.**

**5.7 – Nos termos da legislação em vigor, a emissão de fatura, deverá ser solicitada o mais tardar até ao quinto dia útil seguinte, ao dia do pagamento, fornecendo-nos o número de identificação fiscal.**

**5.8 – As inscrições realizadas on-line, têm 72 horas para efetuar o pagamento. Após estas 72 horas, as inscrições ficam canceladas por falta de pagamento.**

Informações: Tel. 914505150, das 10H00, às 19H00, em <http://nascidosparacorrer.pt/> e [nascidoscorrer@gmail.com](mailto:nascidoscorrer@gmail.com).

## **6 – Escalões**

6.ª Corrida da liberdade da União de freguesias de Santa Marinha e São Pedro da Afurada de 10000 metros, nascidos em 2007 e anteriores – Hora: 09H00

Caminhada de 4200 metros, para todas as idades – Hora: 09H00





## **7 – Classificações**

7.ª Corrida da liberdade da União de freguesias de Santa Marinha e São Pedro da Afurada.

10000 metros – Classificações individuais para atletas; seniores masculinos e femininos, veteranos M35-M40-M45-M50-M55-M60-M65-M70 e veteranas F35-F40-F45-F50-F55-F60, com prémios monetários.

Os atletas veteranos que queiram participar na competição no escalão sénior, terão que demonstrar essa pretensão antes do início da prova.

Prémios não acumulam.

Esta prova é cronometrada com o sistema eletrónico chip de dorsal descartável.

Todos os atletas inscritos na 7.ª Corrida da liberdade da União de freguesias de Santa Marinha e São Pedro da Afurada de 10000 metros, devem utilizar o chip. O chip encontra-se codificado para o atleta, é pessoal e intransmissível. A leitura do chip, apenas ocorrerá se for colocado conforme as instruções. A organização, não se responsabiliza pela falha da apresentação de resultados, resultante da sua má colocação. A organização desqualificará todos os atletas que efetuam a prova com: 1. Um chip de outro atleta 2. Mais do que um chip.

A caminhada de 4200 metros, não tem classificação, é sem fins competitivos.

## **8 – Medalha e Kit**

**8.1 – Será entregue uma medalha comemorativa, aos participantes que concluírem a prova de 10000 metros, sendo obrigatória a apresentação do dorsal do atleta.**

**8.2 – Os tamanhos das t-shirts, serão distribuídos, no momento da recolha do kit, conforme os pedidos efetuados, aquando da inscrição. Caso se verifique rutura de stock em algum tamanho, a organização proporá ao participante, um tamanho alternativo. A organização solicita o tamanho pretendido na ficha de inscrição.**

## **9 – Júri**

O Júri da prova, é da responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Atletismo do Porto.



## **10 – Acompanhamento**

10.1 – A assistência médica será colocada à disposição durante o percurso, partida e chegada da prova.

10.2 – Só poderão acompanhar a corrida e a caminhada, as viaturas que tenham identificação da organização e as viaturas policiais.

## **11 – Infrações**

- Não efetuem o controlo de partida;
- Não cumpram o percurso na sua totalidade;
- Não levem o dorsal bem visível, durante a prova;
- Não respeitem as instruções da organização;
- Falsifiquem qualquer elemento relativo à sua inscrição;
- Corram com o dorsal de forma incorreta;
- Corram por cima dos passeios.

## **12 – Regulamento**

Os casos omissos no presente regulamento, serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral de Competições da federação Portuguesa de Atletismo.

## **13 – Recursos**

Apresentação de protestos – Qualquer reclamação, terá de ser apresentada por escrito, em papel timbrado clube, ao júri da prova, até 10 minutos depois de terminada a corrida, juntamente com a importância de 100,00 Euros (Cem euros), a qual será devolvida se o protesto for deferido (de acordo com a normativa da IAAF, International Association of Athletics Federations e da FPA, Federação Portuguesa de Atletismo).

## **14 – Seguro**

Seguro – A organização da Prova, fará um seguro desportivo nominal a todos os participantes.

## **15 – Duração**

A corrida de 10000 metros e a caminhada terão a duração máxima de 3horas.



## **16 – Aceitação**

16.1 – É reservado o direito à organização a aceitação das inscrições.

16.2 – Ao inscreverem-se, todos os participantes aceitam o presente regulamento, no surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.

## **17 – Controlo antidopping**

Os participantes poderão estar sujeitos a efetuar uma análise de controlo antidopagem.

## **18 – Direitos de imagem**

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem, captada nas filmagens que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução, em peças comunicacionais de apoio.

## **19 – Cancelamento/Alteração da inscrição**

Até 02 de Maio, serão aceites pedidos de alteração de inscrição.

A partir de 02 de Maio, não serão aceites pedidos de alteração de inscrição.

## **20 – Cancelamento do evento**

O cancelamento do evento, pode ocorrer, derivado a fatores externos à organização: Catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação. Nestes casos a organização, reserva-se no direito de nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento, emitir um parecer acerca das a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.



Vila Nova de Gaia, 11 de Fevereiro de 2025